

Александр Михайлович Ли́ла – 60 лет

Aleksandr Mikhailovich Lila is 60 years old

Исполнилось 60 лет директору ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» Александру Михайловичу Ли́ла – известному российскому ревматологу, опытному клиницисту, талантливому ученому и педагогу, организатору здравоохранения.

Александр Михайлович родился на Украине, в Черкасской области, где окончил среднюю школу с золотой медалью. В 1978 г. поступил в Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова (ВМедА им. С.М. Кирова) в Ленинграде, которую также окончил с отличием в 1984 г. На протяжении 5 лет проходил службу в рядах Вооруженных сил, занимая должности врача поликлиники и ординатора терапевтического отделения госпиталя. Уже тогда у него проявилась склонность к аналитической исследовательской работе. Оказывая медицинскую помощь молодому пополнению в условиях гарнизона в южных регионах страны, он кропотливо собирал и анализировал клинический материал.

В 1989 г. А.М. Ли́ла поступил в адъюнктуру ВМедА им. С.М. Кирова и уже на первом году обучения опубликовал данные своих наблюдений в престижном научном журнале «Терапевтический архив», описав вспышку реактивного артрита в организованном коллективе. Тема кандидатской диссертации А.М. Ли́ла являлась абсолютно новаторской для того времени: изучение динамики содержания и базальной секреции основных провоспалительных цитокинов при ревматоидном артрите (РА). Его научным руководителем был профессор В.И. Мазуров.

В 1992 г. после окончания адъюнктуры при кафедре факультетской терапии (ныне кафедра гематологии и клинической иммунологии) и защиты диссертации Александр Михайлович был назначен на должность ординатора ревматологического отделения, преподавателя кафедры. С тех пор он не прерывает свою педагогическую деятельность.

Работая в ВМедА им. С.М. Кирова, он впервые установил патогенетические связи между, казалось бы, разными формами патологии – РА и неходжкинскими злокачественными лимфомами. Это позволило сформулировать концепцию общего патогенеза этих заболеваний и разработать метод интенсификации терапии РА по модифицированным протоколам лечения лимфом. В 1999 г. А.М. Ли́ла защитил докторскую диссертацию, посвященную гематологическим синдромам при ревматических заболеваниях, ее важное практическое значение сохраняется и в настоящее время.



В 2000 г., после увольнения из Вооруженных сил, А.М.Ли́ла перешел на работу в Санкт-Петербургскую медицинскую академию последипломного образования (СПБМАПО) на должность профессора кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда, которую возглавлял его учитель – академик РАМН, главный терапевт Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа В.И. Мазуров. Активная педагогическая деятельность Александра Михайловича способствовала дальнейшему развитию кафедры и специальности в целом. Он обогатил и расширил образовательные циклы для слушателей – терапевтов и ревматологов Санкт-Петербурга. Тогда же Александр Михайлович становится профессором-консультантом в Санкт-Петербургской клинической ревматологической больнице №25 и Ленинградской областной клинической больнице.

Здесь он много времени уделяет работе с больными, инициирует новые научные исследования, результаты которых в последующем легли в основу диссертационных работ молодых врачей.

В 2001 г. А.М. Ли́ла был избран ученым секретарем диссертационного совета по внутренним болезням, кардиологии и эндокринологии СПБМАПО, заместителем председателя проблемной комиссии по терапевтической специальности, членом Экспертного совета по ревматологии при Минздраве Российской Федерации. В 2004 г. он назначен на должность ученого секретаря СПБМАПО, а затем и проректора академии.

На протяжении почти 10 лет, начиная с 2009 г., А.М. Ли́ла исполнял обязанности главного специалиста-ревматолога Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, анализировал заболеваемость костно-мышечной патологией, предлагал и реализовывал мероприятия, направленные на улучшение диагностики, профилактики и лечения ревматических заболеваний. Одновременно он вел исследования, посвященные различным вопросам внутренней патологии, сочетанию ревматических и онкогематологических заболеваний, медико-социальным аспектам заболеваний опорно-двигательного аппарата.

В 2011 г. Александр Михайлович был назначен исполняющим обязанности ректора Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова на период ее реорганизации. Вместе с ректором СПБМАПО профессором О.Г. Хурцилавой он занимался преобразованием двух старейших учебных заведений страны, являвшихся всемирно известными научными школами, – СПБМАПО

и Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова – в ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России. Эта работа была завершена в 2011 г. и позволила обеспечить высокую конкурентоспособность вновь созданного университета, его лидерство в сфере непрерывного медицинского образования – в настоящее время университет входит в топ лучших медицинских ВУЗов страны. До 2017 г. профессор А.М. Ли́ла занимал должность проректора по учебной работе университета.

В 2017 г. он был назначен исполняющим обязанности директора, а в 2018 г. избран директором ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой).

Сохраняя лучшие традиции отечественной школы ревматологов, А.М. Ли́ла сформулировал основную миссию института: инновационная научно-исследовательская деятельность в области ревматологии; высокоэффективная ревматологическая помощь; подготовка квалифицированных специалистов-ревматологов; научно-методическое руководство ревматологической службой страны.

Александр Михайлович – талантливый руководитель с огромным опытом организационной работы, обладающий несомненными лидерскими качествами. «Наша цель – не просто назначить лечение, которое уже известно, – считает он, – а быть на острие инноваций, создавать и активно внедрять современные технологии», «нести максимальную нагрузку – разрабатывать клинические рекомендации, новые методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний, все это опробовать и транслировать ревматологическому сообществу».

В 2019 г. в Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования была открыта ка-

федра ревматологии, которую возглавил профессор А.М. Ли́ла. Клинической базой кафедры стал ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

А.М. Ли́ла – автор 264 печатных работ, в том числе монографий, книг, практических руководств по ревматологии.

Являясь главным редактором журнала «Современная ревматология», Александр Михайлович много сил отдает редакционной работе. За короткое время под его руководством журнал поднялся на новый уровень, увеличил показатели цитирования, в том числе международного, и был принят в реферативную базу SCOPUS.

Профессор А.М. Ли́ла также член редколлегий журналов «Научно-практическая ревматология», «Клиницист», «Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова», член президиума Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России», вице-президент Ассоциации терапевтов Санкт-Петербурга, член президиума Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина. Он награжден тремя медалями, нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения» Минздрава России.

Профессор А.М. Ли́ла – крупный ученый, талантливый врач, педагог. Одновременно он тонкий, доброжелательный и отзывчивый человек, который пользуется заслуженным авторитетом и уважением в медицинском сообществе. К нему всегда можно обратиться за помощью и советом.

Редколлегия и редакция журнала «Современная ревматология», коллеги и ученики Александра Михайловича сердечно поздравляют его с юбилеем и желают ему здоровья, долгих лет творческой жизни, плодотворной научной работы на благо отечественного здравоохранения.