

Уважаемые коллеги!



Вышел первый номер журнала «Современная ревматология», посвященный подагре — одной из самых древних болезней, которая и в наши дни не потеряла своего значения.

В последние десятилетия во всем мире, в том числе и в России, отмечается резкий рост заболеваемости подагрой. Сегодня хорошо изучены патофизиологические механизмы этой болезни, при которой происходит отложение кристаллов моноурата натрия в тканях суставов и органов-мишеней. Полагают, что для формирования кристаллов необходим высокий уровень мочевой кислоты в крови, который должен поддерживаться достаточно длительное время. Острый приступ боли в области I плюснефалангового сустава — классический дебют заболевания и, если оставить без внимания повторяющиеся приступы артрита, то подагра нередко приобретает хроническое течение с формированием множественных тофусов и становится необратимой. Нормализация уровня мочевой кислоты в сыворотке крови под воздействием приема гипоурикемических средств позволяет избежать отложения кристаллов мочевой кислоты, а следовательно, и развития острых приступов подагрического артрита. Состояние больного рассматривается как длительная ремиссия. Но это требует пожизненного приема препаратов, снижающих уровень гиперурикемии, а также соблюдения диеты и коррекции образа жизни. Метаболический синдром и сопутствующая патология у части больных могут значительно утяжелить течение основного заболевания.

Подагру нелегко диагностировать и трудно лечить, тем более что такие больные в первую очередь попадают в поле зрения терапевтов и врачей других специальностей, в том числе хирургов, у которых отсутствует интерес к этому заболеванию. Ревматологам же чаще приходится видеть больных уже с развернутой стадией подагры, хроническим течением и тофусной формой. Учитывая активное наступление подагры на человека и общество в целом, сегодня очень важно активно, своевременно выявлять и правильно лечить эту патологию.

Наш журнал адресован в первую очередь ревматологам. Надеемся, он будет полезен также всем врачам, соприкасающимся в своей работе с ревматическими заболеваниями.

*Главный редактор журнала
доктор медицинских наук, профессор В. Цурко*