

СЪЕЗДЫ, КОНФЕРЕНЦИИ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АРТРИТОМ: УСПЕХИ РЕВМАТОЛОГИИ В XXI ВЕКЕ



Ежегодно 12 октября по инициативе Всемирной организации здравоохранения отмечается Всемирный день борьбы с артритом.

Накануне этого события в Москве состоялась пресс-конференция с участием ведущих российских специалистов в области ревматологии — почетного президента Ассоциации ревматологов России, академика РАМН, профессора В.А. Насоновой, директора ГУ Институт ревматологии РАМН, президента Ассоциации ревматологов России, заведующего кафедрой ревматологии факультета последипломного образования врачей ММА им. И.М. Сеченова, академика РАМН, профессора Е.Л. Насонова, заведующего отделением травматологии и ортопедии ГУ Институт ревматологии РАМН кандидата медицинских наук С.А. Макарова.

По неофициальным данным, ревматоидным артритом в России страдает более 1 млн человек. Часто ревматоидный артрит развивается незаметно для больного. Поэтому нередко пациент обращается к врачу, когда болезнь уже начала разрушать суставы. Не всегда врачам общей практики удается своевременно поставить правильный диагноз из-за

большого количества «масок», под которыми может скрываться заболевание. «Болезни костей и суставов — бич 21 века. Болезнь может начаться в любом возрасте. В нашем институте, — рассказала профессор В.А. Насонова, — лежат и двухлетние дети, и старики».

До недавнего времени ревматологи не испытывали радужных надежд по поводу прогноза заболевания у своих пациентов. Да и многие пациенты жаловались: «От артрита не умрешь, но мучиться будешь всю жизнь».

Современные методы лечения, основанные на принципах доказательной медицины, позволяют надеяться, что в скором времени прогноз при этом тяжелом заболевании станет более оптимистичным. Речь идет о так называемых биологических агентах — инновационных препаратах, точно воздействующих на патологические процессы, лежащие в основе развития ревматических заболеваний.

Нередко бывает так, что препарат, хорошо зарекомендовавший себя при одном заболевании, находит применение в других областях медицины. Совсем недавно моноклональные антитела к CD20-рецепто-

рам В-лимфоцитов начали использовать в ревматологии, до этого они доказали свою высокую эффективность в онкогематологии, на несколько лет увеличив выживаемость у больных лимфомами.

К сожалению, не все врачи общей практики, а тем более пациенты, хорошо информированы об успехах современного лечения ревматоидного артрита. До сих пор среди многих больных бытует убеждение: «Заболевание у меня хроническое, врачи не помогут, значит, буду лечиться сам». Предостеречь пациентов от тяжелых последствий самолечения, обращения к знахарям и целителям, рассказать об успехах доказательной медицины, привлечь внимание общественности к проблемам ревматологии — таковы основные цели прошедшей пресс-конференции.

«Ревматология сегодня — бурно развивающаяся специальность. Мы наблюдаем прогресс и в хирургии, и в ортопедии, и в лекарственном лечении. Появились новые техники операций, снизилось число послеоперационных осложнений, — отметил профессор Е.Л. Насонов. — Счастье быть ревматологом в XXI веке».