



### *Уважаемые читатели!*

*Первый в 2008 г. номер журнала «Современная ревматология» посвящен остеопорозу — заболеванию, которое приводит к заметному снижению качества жизни и преждевременной смерти, являясь важной социально-экономической проблемой для лиц среднего и пожилого возраста.*

*Термин «остеопороз» (пористая кость) появился в прошлом столетии. Определение нозологической единицы сформировалось только в самом начале этого века и звучит как многофакторное заболевание скелета, в основе которого лежат процессы нарушения костного ремоделирования с повышением резорбции костной ткани и снижением костеобразования, что увеличивает риск переломов.*

*В настоящее время интерес к остеопорозу растет. Изучен цикл костного ремоделирования в динамике. Показано, что костные клетки способны отвечать не только на системные факторы, но и на многочисленные факторы роста. Остеопороз, с одной стороны, интересен как модель для изучения молекулярных механизмов межклеточного взаимодействия, с другой — как заболевание, генетически обусловленное. При этом уже ни у кого не вызывает сомнения, что эстрогенная недостаточность у женщин в постменопаузальном периоде проявляется ускоренным темпом обновления костной ткани и увеличенной скоростью потери массы трабекулярной кости, это способствует развитию остеопении и учащению эпизодов вертебральных переломов. Недостаточная выработка эстрогенов приводит к снижению секреции кальцитонина, повышается чувствительность кости к резорбтивному действию паратиреоидного гормона. Широко изучается роль неколлагеновых белков костного матрикса, среди которых главную роль отводят остеопонтину. Показано, что он способен связываться на поверхности остеокластов с интегринами. Последние ответственны за миграцию остеокластов в очаги костной резорбции, присоединение к кости и формирование новых участков, включающихся в процессы резорбции. Полагают, что решающим в развитии заболевания является возникновение новых комбинаций в регуляторных последовательностях межгенных взаимодействий, которые могут усиливаться под воздействием экологических факторов.*

*Во многом борьбе с остеопорозом будет способствовать раскрытие механизмов минерализации матрикса костной ткани, которые пока не совсем ясны.*

*Мы пригласили к участию в этом номере журнала ведущих специалистов по остеопорозу и надеемся, что их статьи будут полезны не только ревматологам, но и врачам смежных специальностей.*

*Главный редактор журнала  
доктор медицинских наук,  
профессор В. Цурко*