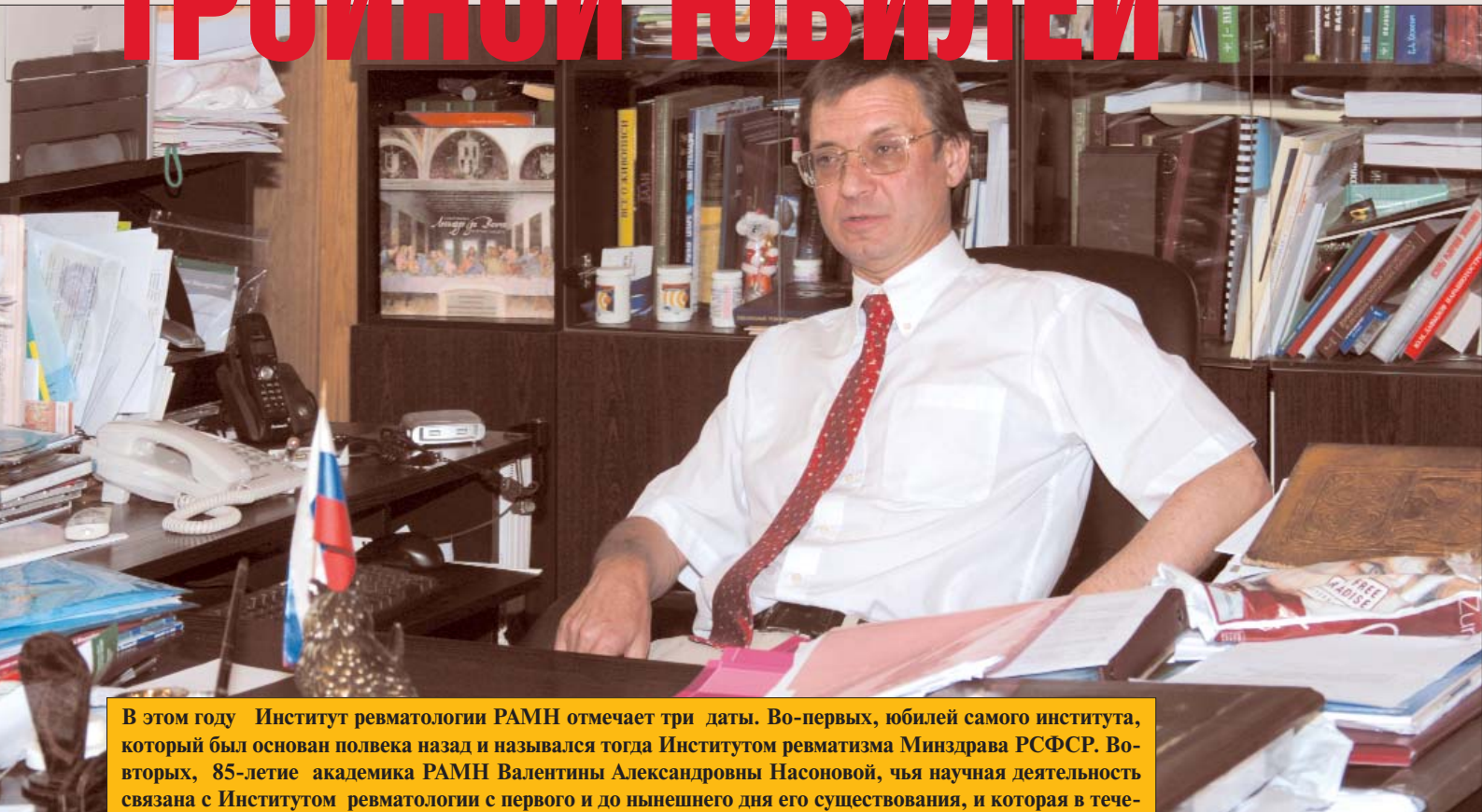


ТРОЙНОЙ ЮБИЛЕЙ



В этом году Институт ревматологии РАМН отмечает три даты. Во-первых, юбилей самого института, который был основан полвека назад и назывался тогда Институтом ревматизма Минздрава РСФСР. Во-вторых, 85-летие академика РАМН Валентины Александровны Насоновой, чья научная деятельность связана с Институтом ревматологии с первого и до нынешнего дня его существования, и которая в течение 30 лет возглавляла его. И, в-третьих, 60-летие нынешнего директора института, президента Ассоциации ревматологов России академика РАМН Е.Л. Насонова.

История ревматологии в нашей стране началась, строго говоря, за 30 лет до открытия института — в 1928 г., когда по предложению наркома здравоохранения Н.А. Семашко был организован Всесоюзный комитет по изучению ревматизма и болезней суставов и борьбе с ними, вскоре вступивший в Международную антивревматическую лигу. В сущности, можно считать это четвертым юбилеем.

В те годы серьезную социальную проблему представлял ревматизм (в современной терминологии — ревматическая лихорадка). Болезнь поражала детей, подростков, молодежь, от нее умирали или становились инвалидами с тяжелыми пороками сердца. Борьба с ревматизмом стала началом развития ревматологии, с ней связаны ее первые успехи и как науки, и как практической дисциплины. Главной задачей тогда было снижение заболеваемости ревматизмом, предупреждение его рецидивов и уменьшение тяжести его последствий. Комитет действовал одновременно в двух направлениях. Первое — научное



обоснование проблемы. Второе — создание ревматологических кабинетов, отделений, диспансеров. К 60-м годам XX века в результате деятельности комитета и Института ревматизма резко снизились первичная заболеваемость ревматической лихорадкой и частота ее рецидивирования, существенно уменьшилась распространенность пороков сердца.

В клинике института, открывшейся 4 ноября 1958 г., были созданы три отделения: ревматическое, возглавлявшееся академиком РАМН А.И. Нестеровым, по инициативе ко-

торого и был основан сам институт, отделение инфекционной лихорадки, которым руководила его ученица профессор М.Г. Астапенко, и отделение пограничных форм, разрабатывающее новую для

отечественной медицины проблему коллагенозов. Во главе этого отделения стоял академик Е.М. Тареев, а с 1963 г. — В.А. Насонова.

В 1970 г. директором Института ревматологии стала В.А. Насонова. Опыт, накопленный в борьбе с ревматизмом, позволил поставить задачу широкой организации борьбы с другими ревматическими заболеваниями, в первую очередь с заболеваниями суставов, имеющими прогрессирующее течение, поражающими людей молодого возраста и быстро приводящими к утрате работоспособности.

ЮБИЛЕЙ

В 70-е годы научная и практическая деятельность Института ревматологии расширилась с ревматизма до всего круга ревматических заболеваний, включая воспалительные и метаболически-дегенеративные болезни суставов, позвоночника и костей, околоуставных мягких тканей, системные поражения соединительной ткани и васкулиты. За 30 лет под руководством В.А. Насоновой Институт ревматологии превратился в крупнейший центр медицинской науки и клинической практики, обучения и повышения квалификации. Накопленный клинический опыт позволил выделить варианты течения основных ревматических заболеваний, подробно описать ранее неизвестные отечественной ревматологии синдромы и заболевания.

С именем академика В.А. Насоновой прямо связано глубокое изучение ревматоидного артрита, его системных проявлений. Была сформулирована чрезвычайно важная проблема системных аутоиммунных заболеваний. Эта глобальная проблема касается не только ревматологии, но и гастроэнтерологии, эндокринологии, гематологии, практически всех медицинских специальностей.

В Институте ревматологии впервые в нашей стране были разработаны и стандартизованы на международном уровне уникальные подходы к лабораторной диагностике, стали использоваться современные методы терапии: лечение глюкокортикоидами в высоких дозах, цитостатиками, экстракорпоральные методы очищения крови. В 80-е годы Институт ревматологии поднялся в первый ряд мировой науки. В сотрудничестве с американскими учеными была проведена работа по изучению боррелиоза Лайма.

С 60-х годов функционирует первое в стране ревмехирургическое отделение. В настоящее время в институте с успехом проводятся уникальные операции, в том числе эндопротезирование суставов, не только при невоспалительных, но и при системных ревматических заболеваниях.

В 2001 г. академик В.А. Насонова оставила пост директора института, но продолжает активно участвовать в его деятельности, заражая сотрудников своим энтузиазмом, свежим ощущением новых и перспективных путей в медицине.

Вставший во главе Института ревматологии Е.Л. Насонов сохранил и развил основные направления

его деятельности. Начало XXI века ознаменовалось революционными открытиями в медицинской науке вообще и в ревматологии в частности. В институте под руководством Е.Л. Насонова развернулись исследования принципиально новых высокотехнологичных генно-инженерных биологических препаратов. Создан центр терапии ими. Разработана отраслевая программа «РАДИКАЛ», направленная на изучение клинико-диагностических особенностей, исходов и активного лечения ревматоидного артрита на самых ранних этапах. Огромное внимание уделяется созданию современных стандартов диагностики и лечения больных с ревматическими заболеваниями.

«Именно в ревматологии находятся корни многих внутренних болезней, — подчеркнула в беседе с корреспондентом журнала «Современная ревматология» академик РАМН В.А. Насонова. — Вал ревматических заболеваний в XX—XXI веке нарастает. У этого явления несколько причин. Прежде всего, это значительное увеличение продолжительности жизни, а многие заболевания дегенеративного характера связаны именно с возрастом. Важную роль играет также изменение образа жизни, нарушение метаболических процессов, часто встречающееся превышение веса».

«Вообще XXI век, по всей видимости, — век, когда будет нарастать распространенность ревматических болезней, — добавляет академик РАМН Евгений Насонов. — Я думаю, это связано с какими-то особенностями взаимодействия человека и внешней среды. Нам удалось побороть особо опасные инфекции: оспу, чуму, тифы, сибирскую язву. Но человечество продолжает страдать хроническими заболеваниями. Скорее всего, это обусловлено, с одной стороны, некоторыми изменениями, произошедшими и в геноме человека (видимо, сейчас другая ситуация с реакцией на факторы внешней среды), с другой стороны, изменениями микроба, который приспособился сосуществовать с организмом человека, вызывая персистирующий, устойчивый воспалительный процесс. Не случайно ученые сейчас склонны признавать за хроническим воспалением универсальную роль. Сахарный диабет, даже атеросклероз сосудов считаются воспалительными заболеваниями. Ревматология является в одном отношении уникальной

наукой: она дает миру фундаментальное направление в лечении, при этом не какого-то одного заболевания, а группы болезней — хронических и острых воспалительных заболеваний человека. Они имеют не меньшее значение, чем онкологические заболевания, атеросклероз, сахарный диабет.

Я не могу согласиться с тем, что ревматические заболевания не признаются социально значимыми. Парадокс: проблема инвалидности — социальная, а проблема ревматических заболеваний — не социальная. А ведь очень большая часть инвалидов — это именно больные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата».



И в заключение нельзя не вернуться к личности человека, чья деятельность более чем полвека связана с ревматологией, — к академику РАМН В.А. Насоновой. Валентина Александровна награждена орденами «Трудового Красного Знамени», «Знак Почета», медалями. Но самая высокая награда — признательность больных. В 2007 г. ей была присуждена Международная премия «Профессия — жизнь» в номинации «Легенда мировой медицины». И название премии, и номинация как нельзя больше соответствуют самой сущности Валентины Александровны. Эта прелестная в своей скромности женщина, сам облик которой внушает доверие, — олицетворение отечественной медицины, олицетворение отечественного врачевания.

Ада Горбачева

«Независимая газета» — специально для
журнала «Современная ревматология»