

Александр Михайловичу ЛИЛА – 65 лет



2025 г. отмечен знаменательной датой — исполнилось 65 лет Александру Михайловичу Ли́ла, профессору, члену-корреспонденту Российской академии наук (РАН), заслуженному врачу Российской Федерации, директору Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой, заведующему кафедрой ревматологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, главному внештатному специалисту-ревматологу Минздрава России, члену президиума Ассоциации ревматологов России.

Жизненный путь Александра Михайловича неразрывно связан с отечественной медициной, наукой, военной службой и организацией здравоохранения. Его имя по праву стоит в ряду ведущих ученых и клиницистов, определяющих лицо современной российской ревматологии.

А.М. Ли́ла родился на Украине, в Черкасской области, у него рано проявились такие качества, как целеустремленность и тяга к знаниям. Школу он окончил с золотой медалью и в 1978 г. поступил в Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова (ВМА им. С.М. Кирова), одно из самых престижных учебных заведений страны. Академию А.М. Ли́ла также окончил с отличием в 1984 г., получив диплом врача. Этот этап положил начало его научной и клинической работе, в которой соединились традиции военной медицины и передовые исследования в области внутренних болезней.

Службу в вооруженных силах он проходил в должности врача поликлиники и ординатора терапевтического отделения Военного госпиталя ракетных войск стратегического назначения. Уже тогда молодой врач отличался внимательным отношением к пациентам, собранностью и стремлением к глубокому пониманию клинических процессов. С 1989 г. его научная судьба связана с адъюнктурой при кафедре гемато-

логии и клинической иммунологии ВМА им. С.М. Кирова. Научным руководителем Александра Михайловича стал выдающийся ученый, академик Вадим Иванович Мазуров, под чьим началом в 1992 г. он успешно защитил кандидатскую диссертацию по внутренним болезням.

Уже во время преподавания на кафедре ВМА им. С.М. Кирова, а затем в научных исследованиях А.М. Ли́ла большое внимание уделял вопросам гематологических нарушений при ревматических заболеваниях. Итогом многолетних трудов стала докторская диссертация (1999 г.), посвященная клинко-иммунологическим особенностям течения анемии и гемобластозов у больных ревматологического профиля. Это исследование во многом предопределило дальнейшее развитие гематологической ревматологии в России.

В начале 2000-х годов Александр Михайлович продолжил педагогическую деятельность в Санкт-Петербургской медицинской академии последиplomного образования. Здесь он занимал должности профессора кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда, ученого секретаря, проректора по научной работе. Благодаря его усилиям были обновлены образовательные программы для врачей различных специальностей, внедрены новые формы тематического усовершенствования и дистанционные технологии, повысился уровень подготовки молодых специалистов в ординатуре.

Большую роль в профессиональной карьере Александра Михайловича сыграла организаторская работа. В 2011 г. он принимал непосредственное участие в объединении двух старейших образовательных заведений Санкт-Петербурга — Санкт-Петербургской медицинской академии последиplomного образования и Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова, — исполняя обязанности ректора до их объединения в Севе-

ро-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова. Этот проект стал важным шагом для всей системы медицинского образования страны, обеспечив преемственность традиций и современный уровень подготовки кадров. До 2017 г. во вновь созданном университете Александр Михайлович занимал должность проректора по учебной работе, профессора кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда.

С 2017 г. его деятельность связана с Научно-исследовательским институтом ревматологии им. В.А. Насоновой. В 2018 г. А.М. Ли́ла был избран директором института. С этого времени институт под его руководством укрепил позиции ведущего научного центра страны, ориентированного на инновации в диагностике и терапии ревматических заболеваний. Развивается научная и материальная база института, создана медицинская цифровая информационная система, в научные проекты внедряются элементы искусственного интеллекта, расширяются возможности геномной инженерной биологической терапии. По инициативе Александра Михайловича коллективом института разрабатываются новые и совершенствуются имеющиеся национальные клинические рекомендации, стандарты оказания ревматологической помощи населению, внедряются современные программы лечения и профилактики ревматических заболеваний, многие из которых защищены патентами, ведется активное сотрудничество с международным научным сообществом. Профессор А.М. Ли́ла является инициатором, организатором и участником многих российских и международных научных мероприятий (в том числе Европейского конгресса по ревматологии EULAR и крупнейшего ревматологического конгресса Азиатско-Тихоокеанской лиги ассоциаций ревматологов, APLAR), что позволяет достойно представлять отечественную ревматологию на мировом уровне.

С 2019 г. Александр Михайлович возглавляет кафедру ревматологии в Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Клинической базой кафедры является Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой, что обеспечивает прямую интеграцию научной работы, образовательного процесса и практического здравоохранения.

Особое внимание А.М. Ли́ла уделяет развитию российской школы ревматологов. Под его руководством формируется новое поколение специалистов, которых отличает основательная клиническая подготовка, исследовательская активность и вовлеченность в международное сотрудничество.

А.М. Ли́ла — автор более 700 научных публикаций, включая монографии, руководства и учебники. Александр Михайлович является главным редактором журнала «Современная ревматология», научный рейтинг которого за годы его руководства значительно вырос, журнал вошел в международные базы данных и стал важной площадкой для распространения достижений отечественной науки. Профессор А.М. Ли́ла — член редакционных советов журналов «Научно-практическая ревматология», «Клиницист», «Клиническая медицина», «Ревматология Казахстана», «Вестник СЗГМУ им. И.И. Мечникова» и ряда других изданий, активно участвует в работе Ассоциации ревматологов России.

Заслуги Александра Михайловича получили высокую оценку. Он награжден медалями «70 лет Вооруженных Сил СССР» (1988), «За безупречную службу» III степени (1989), «За отличие в военной службе» II степени (1997), ему вручен нагрудный знак «Отличник здравоохранения» (2010), присвоены почетные звания «Почетный работник науки и высоких технологий Российской Федерации» (2020) и «Заслуженный врач Российской Федерации» (2022).

В 2022 г. А.М. Ли́ла избран членом-корреспондентом РАН. В 2024 г. он был награжден орденом Пирогова за заслуги перед отечественной наукой, многолетнюю плодотворную деятельность и в связи с 300-летием со дня основания РАН, а также медалью «100 лет со дня рождения Н.Н. Бурденко» за создание лучшей академической школы отделения медицинских наук РАН, а в этом году — медалью «За безупречный труд и отличие» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Эти награды свидетельствуют не только о высоком профессиональном признании, но и о значимости работы А.М. Ли́ла для всей медицинской отрасли страны.

Сегодня Александр Михайлович продолжает активную деятельность как ученый, врач, педагог и организатор. Под его руководством российская ревматология занимает прочные позиции на международной арене, развивается научная школа, создаются условия для внедрения новых технологий в науку и практику отечественного здравоохранения.

Профессор А.М. Ли́ла — крупный ученый, опытный врач, талантливый педагог, дальновидный руководитель. Одновременно он тонкий, доброжелательный и отзывчивый человек, который пользуется заслуженным авторитетом и уважением в профессиональном сообществе. Коллеги отмечают его чуткость, внимание к молодым специалистам, готовность поддержать и направить каждого, кто в этом нуждается. К нему всегда можно обратиться за помощью и советом, дверь его кабинета всегда открыта для коллег и учеников. А пациенты благодарны за профессионализм и заботу, за возможность получать помощь на самом высоком уровне.

От имени коллектива Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой, профессионального сообщества ревматологов России и редакции журнала «Современная ревматология» искренне поздравляем дорогого Александра Михайловича с юбилеем! Ваш юбилей — не только личная дата, но и событие для всего медицинского сообщества. Ваш многолетний труд, выдающийся вклад в развитие медицины, формирование научной школы и забота о пациентах — достояние всей страны. Мы сердечно благодарим Вас за преданность делу и огромный вклад в развитие ревматологии как клинической и научной специальности. Желаем Вам крепкого здоровья, долголетия, творческих успехов, новых свершений и дальнейших успехов в Вашей разносторонней деятельности!

*Коллектив Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой,
Ассоциация ревматологов России,
редакция журнала «Современная ревматология»*