

Резолюция Совета экспертов «Репродуктивное здоровье пациентов с ревматическими заболеваниями на фоне таргетной терапии: от прегравидарной подготовки до послеродового наблюдения»

**Насонов Е.Л.^{1,2}, Лиля А.М.^{1,3}, Дубинина Т.В.¹, Шестерня П.А.⁴, Трофимов Е.А.⁵,
Лукина Г.В.^{1,6}, Загребнева А.И.^{5,7}, Кошелева Н.М.¹, Клименченко Н.И.⁸,
Колода Ю.А.^{3,9}, Никишина И.П.¹, Новиков П.И.², Якупова С.П.¹⁰,
Евстигнеева Л.П.^{11,12}, Патрикеева И.М.¹³, Иванова Л.В.¹⁴, Аношенкова О.Н.^{15,16},
Черенцова И.А.^{17,18}, Скрипкин А.Ю.¹⁹**

¹ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», Москва;

²ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова»
Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва; ³ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования» Минздрава России, Москва; ⁴ФГБОУ ВО «Красноярский
государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России,
Красноярск; ⁵ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова»,
Санкт-Петербург; ⁶ГБУЗ города Москвы «Московский клинический научный центр им. акад. А.С. Логинова
Департамента здравоохранения города Москвы», Москва; ⁷ГБУЗ «Московский клинический научно-
исследовательский центр Больница 52 Департамента здравоохранения города Москвы», Москва;
⁸ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии
им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России, Москва; ⁹Центр репродукции «Линия жизни», Москва;
¹⁰ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань;
¹¹ГАУЗ Свердловской области «Свердловская областная клиническая больница №1», Екатеринбург;
¹²ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург;
¹³ГБУЗ Тюменской области «Областная клиническая больница №1», Тюмень; ¹⁴БУЗ Удмуртской республики
«Республиканский клиничко-диагностический центр» Минздрава Удмуртской Республики, Ижевск;
¹⁵ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница», Томск; ¹⁶ФГБОУ ВО «Сибирский государственный
медицинский университет» Минздрава России, Томск; ¹⁷ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный
медицинский университет», Хабаровск; ¹⁸КГБУЗ «Краевая клиническая больница им. проф. С.И. Сергеева»
Минздрава Хабаровского края, Хабаровск; ¹⁹АО «Р-Фарм», Москва

¹Россия, 115522, Москва, Каширское шоссе, 34А; ²Россия, 119991, Москва, ул. Трубецкая, 8, стр. 2;
³Россия, 125993, Москва, ул. Баррикадная, 2/1, стр. 1; ⁴Россия, 660022, Красноярск, ул. Партизана
Железняк, 1; ⁵Россия, 191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41; ⁶Россия, 111123, Москва,
ул. Новогиреевская, 1 корп. 1; ⁷Россия, 123182, Москва, ул. Пехотная, 3; ⁸Россия, 117997, Москва,
ул. Академика Опарина, 4; ⁹Россия, 105120, Москва, Наставнический пер., 13–15, стр.1; ¹⁰Россия, 420012,
Казань, ул. Бутлерова, 49; ¹¹Россия, 620102, Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185; ¹²Россия, 620028,
Екатеринбург, ул. Репина, 3; ¹³Россия, 625023, Тюмень, ул. Котовского, 55; ¹⁴Россия, 426009, Ижевск,
ул. Ленина, 87Б; ¹⁵Россия, 634063, Томск, ул. Ивана Черных, 96; ¹⁶Россия, 634050, Томск, Московский
тракт, 2; ¹⁷Россия, 680000, Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 35; ¹⁸Россия, 680009, Хабаровск,
ул. Краснодарская, 9; ¹⁹Россия, 119421, Москва, ул. Берзарина, 19, корп. 1

19 июня 2026 г. состоялось заседание Совета экспертов, на котором были рассмотрены вопросы репродуктивного здоровья пациентов с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями и безопасности противоревматической терапии. В обсуждении приняли участие ревматологи, акушеры-гинекологи, репродуктологи и др.

Ключевые слова: Совет экспертов; пациенты с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями; репродуктивное здоровье; безопасность терапии.

Контакты: Александр Михайлович Лила; amlila@mail.ru

Для цитирования: Насонов ЕЛ, Лила АМ, Дубинина ТВ, Шестерня ПА, Трофимов ЕА, Лукина ГВ., Загребнева АИ, Кошелева НМ, Клименченко НИ, Колода ЮА, Никитина ИП, Новиков ПИ, Якупова СП, Евстигнеева ЛП, Патрикеева ИМ, Иванова ЛВ, Аношенкова ОН, Черенцова ИА, Скрипкин АЮ. Резолюция Совета экспертов «Репродуктивное здоровье пациентов с ревматическими заболеваниями на фоне таргетной терапии: от прегравидарной подготовки до послеродового наблюдения». Современная ревматология. 2026;20(4):132–135. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2026-4-132-135>

Resolution of the Expert Council “Reproductive health of patients with rheumatic diseases during targeted therapy: from preconception preparation to postpartum follow-up”

**Nasonov E.L.^{1,2}, Lila A.M.^{1,3}, Dubinina T.V.¹, Shesternya P.A.⁴, Trofimov E.A.⁵,
Lukina G.V.^{1,6}, Zagrebneva A.I.^{5,7}, Kosheleva N.M.¹, Klimenchenko N.I.⁸,
Koloda Yu.A.^{3,9}, Nikishina I.P.¹, Novikov P.I.², Yakupova S.P.¹⁰, Evstigneeva L.P.^{11,12},
Patrikeeva I.M.¹³, Ivanova L.V.¹⁴, Anoshenkova O.N.^{15,16}, Cherentsova I.A.^{17,18},
Skripkin A.Yu.¹⁹**

¹V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology, Moscow; ²I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Ministry of Health of Russia (Sechenov University), Moscow; ³Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Ministry of Health of Russia, Moscow; ⁴Prof. V.F. Voino-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University, Ministry of Health of Russia, Krasnoyarsk; ⁵I.I. Mechnikov North-Western State Medical University, Saint Petersburg; ⁶Academician A.S. Loginov Moscow Clinical Scientific Center, Moscow Healthcare Department, Moscow; ⁷Moscow Clinical Scientific Center, Hospital №52, Moscow Healthcare Department, Moscow; ⁸Academician V.I. Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology, Ministry of Health of Russia, Moscow; ⁹Life Line Center for Reproduction, Moscow; ¹⁰Kazan State Medical University, Ministry of Health of Russia, Kazan; ¹¹Sverdlovsk Regional Clinical Hospital №1, Yekaterinburg; ¹²Ural State Medical University, Ministry of Health of Russia, Yekaterinburg; ¹³Regional Clinical Hospital №1, Tyumen; ¹⁴Republican Clinical and Diagnostic Center, Ministry of Health of the Udmurt Republic, Izhevsk; ¹⁵Tomsk Regional Clinical Hospital, Tomsk; ¹⁶Siberian State Medical University, Ministry of Health of Russia, Tomsk; ¹⁷Far Eastern State Medical University, Khabarovsk; ¹⁸Prof. S.I. Sergeev Regional Clinical Hospital, Ministry of Health of Khabarovsk Krai, Khabarovsk;

¹⁹R-Pharm JSC, Moscow

¹34A, Kashirskoe Shosse, Moscow 115522, Russia; ²8, Trubetskaya Street, Build. 2, Moscow 119991, Russia; ³2/1, Barrikadnaya Street, Build. 1, Moscow 125993, Russia; ⁴1, Partizana Zheleznyaka Street, Krasnoyarsk 660022, Russia; ⁵41, Kirochnaya Street, Saint Petersburg 191015, Russia; ⁶1, Novogireevskaya Street, Build. 1, Moscow 111123, Russia; ⁷3, Pekhotnaya Street, Moscow 123182, Russia; ⁸4, Academician Oparina Street, Moscow 117997, Russia; ⁹13–15, Nastavnichesky Lane, Build. 1, Moscow 105120, Russia; ¹⁰49, Butlerova Street, Kazan 420012, Russia; ¹¹185, Volgogradskaya Street, Yekaterinburg 620102, Russia; ¹²3, Repina Street, Yekaterinburg 620028, Russia; ¹³55, Kotovskogo Street, Tyumen 625023, Russia; ¹⁴87B, Lenina Street, Izhevsk 426009, Russia; ¹⁵96, Ivana Chernykh Street, Tomsk 634063, Russia; ¹⁶2, Moskovsky Trakt, Tomsk 634050, Russia; ¹⁷35, Muravyeva-Amurskogo Street, Khabarovsk 680000, Russia; ¹⁸9, Krasnodarskaya Street, Khabarovsk 680009, Russia; ¹⁹19, Berzarina Street, Build. 1, Moscow 119421, Russia

On June 19, 2026, a meeting of the Expert Council was held to discuss reproductive health issues in patients with immune-mediated inflammatory rheumatic diseases and the safety of antirheumatic therapy. Rheumatologists, obstetrician-gynecologists, reproductive medicine specialists, and other experts participated in the discussion.

Keywords: Expert Council; patients with immune-mediated inflammatory rheumatic diseases; reproductive health; treatment safety.

Contact: Alexander Mikhailovich Lila; amlila@mail.ru

For citation: Nasonov EL, Lila AM, Dubinina TV, Shesternya PA, Trofimov EA, Lukina GV, Zagrebneva AI, Kosheleva NM, Klimenchenko NI, Koloda YuA, Nikishina IP, Novikov PI, Yakupova SP, Evstigneeva LP, Patrikeeva IM, Ivanova LV, Anoshenkova ON, Cherentsova IA, Skripkin AYU. Resolution of the Expert Council “Reproductive health of patients with rheumatic diseases during targeted therapy: from preconception preparation to postpartum follow-up”. *Sovremennaya Revmatologiya*=Modern Rheumatology Journal. 2026;20(4):132–135 (In Russ.). <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2026-4-132-135>

19 июня 2026 г. в Москве состоялся Совет экспертов, который был организован в рамках Всероссийского конгресса ревматологов (18–20 июня 2026 г.). Мероприятие было посвящено обсуждению вопросов репродуктивного здоровья пациентов с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями (ИВРЗ) и безопасности применения противоревматической терапии. В обсуждении приняли участие ревматологи, акушеры-гинекологи, репродуктологи и эксперты смежных специальностей.

Были рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки, ведения беременности и лактации, безопасности применения стандартных базисных противовоспалительных препаратов (БПВП), таргетных синтетических БПВП и генно-инженерных биологических препаратов (ГИБП), влияния интерлейкина 6 на репродуктивную функцию, а также особенности ведения пациенток с ювенильным началом ИВРЗ. Отдельное внимание было уделено проблемам фармаконадзора, маршрутизации больных и необходимости накопления данных реальной клинической практики.

В ходе обсуждения анализировались клинический опыт экспертов, данные опубликованных исследований и действующих подходов к ведению пациентов репродуктивного возраста с ИВРЗ. По итогам дискуссии были сформулированы согласованные положения, отражающие значимые клинические и организационные аспекты ведения данной категории пациентов.

Принимая во внимание высокую распространенность ИВРЗ у женщин репродуктивного возраста, расширение применения таргетной терапии, в том числе ГИБП, влияние активности заболевания и терапии на фертильность, течение беременности и послеродовой период, а также ограниченность систематизированных данных о безопасности лекарственной терапии в период гестации и грудного вскармливания, ключевую роль междисциплинарного взаимодействия, ранней прегравидарной подготовки, доступности специализированной помощи и системного фармаконадзора, эксперты пришли к следующим выводам:

1) прегравидарное консультирование должно стать рутинной практикой при каждом визите к ревматологу и гинекологу женщин репродуктивного возраста с ИВРЗ;

2) медицинское консультирование мужчин с ИВРЗ должно включать вопросы планирования создания семьи и рождения ребенка, влияния противоревматической терапии на репродуктивную функцию;

3) прегравидарная подготовка призвана снизить риск неблагоприятных исходов беременности до зачатия, что может быть обеспечено за счет междисциплинарного взаимодействия ревматологов с акушерами-гинекологами, генетиками, репродуктологами, а также оценки активности ИВРЗ, пересмотра противоревматической и сопутствующей терапии и ее адаптации с учетом планирования беременности, модификации факторов риска, связанных с образом жизни (контроль массы тела, отказ от курения и алкоголя);

4) беременность необходимо планировать, она должна наступить на фоне достигнутой ремиссии или низкой активности заболевания;

5) поддержание контроля заболевания на протяжении беременности и в послеродовом периоде является приоритетной задачей, которая может быть решена при условии динамического наблюдения ревматологом, совместного при-

нятия решений с акушером-гинекологом и врачами других специальностей, наблюдающими пациентку, использования терапии, совместимой с гестацией и грудным вскармливанием, гибкой тактики ее коррекции с учетом индивидуальных особенностей заболевания, соблюдения баланса между контролем болезни и безопасностью для плода, мониторинга возможных осложнений (преэклампсия, задержка внутриутробного развития, преждевременные роды) и своевременной коррекции их рисков;

6) пациентка должна быть полностью информирована о рисках и преимуществах той или иной тактики (в том числе, о возможности применения вспомогательных репродуктивных технологий) для принятия осознанного решения;

7) все изменения в терапии, результаты обследований и принятые решения должны быть четко зафиксированы в медицинской карте для соблюдения преемственности.

С целью улучшения медицинской помощи пациентам репродуктивного возраста с ИВРЗ *Совет экспертов принял следующие решения:*

1. На основе консенсуса экспертов сформулировать принципы ведения женщин репродуктивного возраста с ИВРЗ с детализацией основных положений прегравидарной подготовки, списка лабораторных тестов и инструментальных обследований, которые обязательны перед планированием беременности, тактики пересмотра терапии (временные рамки отмены лекарственных препаратов до зачатия или на фоне гестации и т. д.), а также алгоритма действий при незапланированной беременности, послеродового наблюдения с учетом риска обострения.
2. Провести совместное заседание профильных комиссий Экспертного совета Минздрава России по специальностям «Ревматология», «Акушерство» и «Гинекология» для обсуждения вопросов междисциплинарного взаимодействия при ведении пациенток фертильного возраста с ИВРЗ.
3. Разработать рекомендации для ревматологов и акушеров-гинекологов по вопросам контрацепции, сроков зачатия, стратегии прегравидарной подготовки, ведения беременности, способов родоразрешения и лактации у женщин фертильного возраста с ИВРЗ.
4. Создать форму информированного согласия на применение ГИБП у беременных и кормящих женщин с ИВРЗ.
5. Разработать и внедрить унифицированную модель маршрутизации и наблюдения беременных с ИВРЗ, включая использование телемедицинских технологий.
6. При подготовке проектов и пересмотре клинических рекомендаций учитывать международные и национальные подходы к ведению пациенток репродуктивного возраста с ИВРЗ.
7. Развивать систему фармаконадзора, в том числе упрощение и стандартизацию репортирования случаев беременности, лактации и лекарственных экспозиций, обеспечение обратной связи и межсекторального взаимодействия.
8. Создать и расширить регистры пациенток репродуктивного возраста с ИВРЗ, включая данные о течении беременности, исходах и экспозиции терапии, а также обеспечить последующий катамнез детей, в частности

учет особенностей проведения вакцинации новорожденных при антенатальной экспозиции ГИБП.

9. Расширить образовательные программы для врачей различных специальностей по вопросам репродуктивного здоровья, безопасной фармакотерапии и фармаконадзора, а также развивать информирование паци-

ентов с привлечением профильных сообществ при соблюдении принципов доказательной медицины.

10. Поддержать проведение исследований реальной клинической практики для накопления данных о влиянии терапии на фертильность и исходы беременности у пациентов с ИВРЗ обоего пола.

Поступила/отрецензирована/принята к печати

Received/Reviewed/Accepted

25.06.2026/19.07.2026/21.07.2026

Насонов Е.Л. <https://orcid.org/0000-0002-1598-8360>
Лила А.М. <https://orcid.org/0000-0002-6068-3080>
Дубинина Т.В. <https://orcid.org/0000-0002-1771-6246>
Шестерня П.А. <https://orcid.org/0000-0001-8652-1410>
Трофимов Е.А. <https://orcid.org/0000-0003-3236-4485>
Лукина Г.В. <https://orcid.org/0000-0001-7958-5926>
Загребнева А.И. <https://orcid.org/0000-0002-3235-1425>
Кошелева Н.М. <https://orcid.org/0000-0002-6018-3895>
Клименченко Н.И. <https://orcid.org/0000-0002-9901-225X>
Колода Ю.А. <https://orcid.org/0000-0003-2502-575X>

Никишина И.П. <https://orcid.org/0000-0003-1842-0348>
Новиков П.И. <https://orcid.org/0000-0003-0148-5655>
Якупов С.П. <https://orcid.org/0000-0002-8590-4839>
Евстигнеева Л.П. <https://orcid.org/0000-0003-4010-1888>
Патрикеева И.М. <https://orcid.org/0000-0003-0530-0080>
Иванова Л.В. <https://orcid.org/0000-0003-0411-6118>
Аношенкова О.Н. <https://orcid.org/0000-0002-6079-0353>
Черенцова И.А. <https://orcid.org/0007-0009-8936-6111>
Скрипкин А.Ю. <https://orcid.org/0009-0004-9564-7196>