

# Якову Александровичу СИГИДИНУ — 80 лет

21 мая 2012 г. исполнилось 80 лет руководителю лаборатории клинической фармакологии Института ревматологии РАМН, доктору медицинских наук, профессору, лауреату премии им. Н.Д. Стражеско АМН СССР, заслуженному деятелю науки Российской Федерации Якову Александровичу Сигидину.

В 1955 г. Яков Александрович с отличием окончил II Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова, а в 1957 г. — клиническую ординатуру по терапии при Московской городской клинической больнице №1, затем в течение года работал врачом терапевтического отделения этой больницы. В Институте ревматологии Я.А. Сигидин трудится с 1958 г., практически со дня его основания. Здесь он прошел путь от младшего научного сотрудника до профессора, став ученым с мировым именем.

В 1961 г. Яков Александрович защитил кандидатскую диссертацию на тему «Проницаемость капилляров при ревматизме и инфекционном неспецифическом полиартрите по данным методов радиоиндикации», а в 1969 г. — докторскую диссертацию «К механизму лечебного действия антиревматических средств». В 1979 г. ему присвоено ученое звание профессора по специальности «Ревматология».

Научные исследования проф. Я.А. Сигидина посвящены изучению методов патогенетической терапии ревматических заболеваний. При исследовании механизмов действия антиревматических препаратов в клинических условиях им получены новые результаты. Он научно обосновал и впервые успешно применил ряд новых методов лечения ревматических болезней, которые в настоящее время широко используются в практике. Это применение хинолиновых препаратов при затяжных и непрерывно рецидивирующих формах ревматической лихорадки, монотерапия вольгареном и индометацином основных форм этого заболевания. Предложенный проф. Я.А. Сигидиным метод терапии отечественным препаратом салазопиридазином для базисного лечения ревматоидного артрита был признан изобретением. Первым в России он приступил к изучению эффективности и переносимости комбинации метотрексата с препаратами золота у больных ревматоидным артритом.

Обладая богатейшей эрудицией и прекрасными организаторскими способностями, Яков Александрович создал научную школу фармакотерапии ревматических заболеваний, которая с успехом разрабатывает проблемы механизма действия и переносимости антиревматических препаратов, оптимизации противовоспалительной и базисной терапии, избирательной иммунодепрессии в ревматологии, местного лекарственного лечения, активной терапии наиболее тяжелых осложнений ревматических болезней — вторичного амилоидоза и асептического некроза сустава.

Крупным достижением возглавляемой им лаборатории является разработка методов антицитокиневой терапии при



ревматических заболеваниях. Научная смелость и прозорливость руководителя позволила впервые в мире с успехом применить для лечения больных ревматоидным артритом антитела к интерферону  $\gamma$  и их комбинации с антителами к интерферону  $\alpha$  и ФНО  $\alpha$ .

Я.А. Сигидин проводит большую лечебную и консультативную работу, руководит лечебной и научной подготовкой клинических ординаторов, аспирантов и научных сотрудников, а также практических врачей-ревматологов, широко консультирует научные исследования, проводимые в других лечебных учреждениях. Многие его ученики являются профессорами и ведущими научными сотрудниками. Под руководством Я.А. Сигидина выполнено

5 докторских и 24 кандидатских диссертации.

Проф. Я.А. Сигидин — член Ученого совета Института ревматологии, специализированного совета по защите диссертаций, эксперт Европейского комитета по международным клиническим испытаниям, он был координатором международных исследований в области антиревматической терапии. Энциклопедические знания и эрудиция Якова Александровича вызывают восхищение и глубокое уважение ревматологов. Он с успехом представляет отечественную ревматологию за рубежом, выступая с докладами и лекциями, которые неизменно вызывают большой интерес у специалистов.

Проф. Я.А. Сигидин — автор более 410 печатных научных трудов, в том числе 13 монографий и 2 изобретений, одно из которых запатентовано за рубежом. За монографию «Клиника коллагеновых болезней» ему совместно с акад. А.И. Нестеровым была присуждена премия им. Н.Д. Стражеско АМН СССР. В течение 11 лет он был главным редактором журнала «Клиническая ревматология» (в последующем — «Российская ревматология»). Он является редактором-составителем трех изданий «Справочника по ревматологии», соредактором «Краткого руководства по ревматологии», автором разделов по ревматологии в руководстве по внутренним болезням и в нескольких изданиях справочников терапевта и практического врача.

Я.А. Сигидин награжден знаком «Отличник здравоохранения» и медалью «Ветеран труда», а в июне 2001 г. ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Все свои силы, знания и опыт Я.А. Сигидин отдает развитию ревматологии, руководя научными исследованиями, консультируя больных, обучая ординаторов, аспирантов, научных сотрудников и врачей.

От всей души поздравляем дорогого Якова Александровича с юбилеем и желаем ему крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов.

*Редколлегия журнала*