

## Поздравляем Татьяну Андреевну Шелепину



10 июля 2012 г. — юбилей у Татьяны Андреевны Шелепиной, видного российского ученого, ревматолога-ортопеда, доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника лаборатории ревматических заболеваний у детей с реабилитационной группой.

Т.А. Шелепина внесла большой вклад в создание научных основ реабилитации при ревматических болезнях детского возраста. После окончания в 1967 г. I Московского медицинского института им. И.М. Сеченова она начала профессиональную деятельность в качестве детского хирурга-ортопеда в Центральном институте травматологии и ортопедии — легендарном ЦИТО. Работая под руководством крупнейшего детского травматолога-ортопеда проф. В.Д. Дедовой, молодой врач впервые столкнулась с ревматическими заболеваниями и их тяжелыми последствиями у маленьких пациентов. Тогда в ЦИТО интенсивно занимались проблемой лечения хронических артритов у детей с применением хирургической синовэктомии. В условиях несовершенства фармакотерапии это было очень важным и интересным направлением. С помощью этой методики удалось значительно улучшить качество жизни и предотвратить инвалидизацию многих пациентов.

В те годы началось бурное развитие иммунологии, достижения которой оказывали все возрастающее влияние буквально на все отрасли медицины, включая ортопедию. Под руководством проф. В.И. Говалло — видного российского иммунолога, ученика нобелевского лауреата проф. Ж. Доссе — Т.А. Шелепина начала изучение иммунологических аспектов гистосовместимости. Итогом этой работы стала кандидатская диссертация «Распределение HLA-антигенов среди популяции Московской области».

В детской ортопедической клинике ЦИТО Т.А. Шелепина постоянно наблюдала детей с хроническими артритами и нередко неутешительными результатами лечения и тяжелой инвалидизацией. Стремление помочь им вернуться к нормальной жизни, ощутить радость движения побудило Татьяну Андреевну заняться вопросами восстановительного лечения

при ювенильных артритах (ЮА). В 1990 г. акад. В.А. Насонова пригласила Т.А. Шелепину на работу в Институт ревматологии на должность старшего научного сотрудника (с января 2000 г. Татьяна Андреевна — ведущий научный сотрудник лаборатории ревматических заболеваний детского возраста). К тому времени вопросы консервативного ортопедического лечения ревматических заболеваний были разработаны недостаточно. Особенно это касалось методов реабилитации при тяжелых воспа-

лительных заболеваниях суставов у детей. Ведущие учреждения страны располагали весьма скромными возможностями реабилитационно-восстановительного лечения при ЮА. Было много неясного в закономерностях формирования тех или иных ортопедических осложнений при разных вариантах ЮА, отсутствовала научная база для применения этих методик. В те годы среди детских ревматологов страны господствовало мнение, что начинать занятия лечебной физкультурой и использование других восстановительных методик следует только после купирования активности воспалительного процесса в суставах.

В детской клинике Института ревматологии при активном участии Т.А. Шелепиной была создана реабилитационная группа. Были изучены особенности ортопедических осложнений и вызываемые ими функциональные нарушения при различных вариантах ЮА — системном, поли- и моноолигоарткулярном. Важнейшим положением, разработанным Т.А. Шелепиной и ее учениками, явилось раннее начало реабилитационных мероприятий — практически в первые дни после поступления пациента в клинику, еще до полного купирования активности воспаления. Т.А. Шелепиной удалось убедительно доказать, что использование подобных принципов не только не вызывает ухудшения состояния пациента, но наоборот, позволяет существенно улучшить результаты лечения и во многих случаях сохранить функцию суставов, предотвратить инвалидизацию ребенка. Сейчас в России это новаторское положение стало общепринятым.

## Ю Б И Л Е Й

Т.А. Шелепина стремилась внедрять лучшие мировые достижения детской реабилитационной медицины в практику работы детских ревматологов России, в частности детского отделения Института ревматологии, в котором эти методики проходили первые испытания и адаптацию к российским условиям. Она тесно сотрудничала с одной из ведущих педиатрических ревматологических клиник Европы, расположенной в Гармиш-Партенкирхене (Германия), в которой была мощная реабилитационная служба.

Под руководством Т.А. Шелепиной были защищены две кандидатские диссертации, посвященные консервативной коррекции сгибательной контрактуры и реабилитационному лечению при поражении суставов кисти у детей. Нет необходимости говорить об огромном значении и актуальности этих тем. В том, что многие российские дети с ЮА сохранили удовлетворительный функциональный статус, позволяющий вести нормальный образ жизни, немалая заслуга Т.А. Шелепиной.

Исследования в области реабилитации легли в основу докторской диссертации Т.А. Шелепиной «Консервативная коррекция функциональной недостаточности опорно-двигательного аппарата больных ювенильным артритом (ЮРА и ЮХА)», которую она успешно защитила в 2002 г. Этот фундаментальный труд и сегодня может служить ценным пособием по реабилитации при ревматических заболеваниях у детей, а также источником новых идей для молодых ученых, желающих посвятить себя данному направлению.

Благодаря усилиям Т.А. Шелепиной и ее сотрудников детское отделение Института ревматологии РАМН стало лидером в вопросах оказания реабилитационной помощи детям с ревматическими заболеваниями в России. Т.А. Шелепина работала в тесном контакте с врачами ортопедо-хирургического отделения: проф. В.П. Павловым, канд. мед. наук Т.М. Павленко и др. Среди ортопедов и реабилитологов института Т.А. Шелепина пользуется неизменным авторитетом и уважением, не случайно наряду с работой в детском отделении она в течение ряда лет возглавляла отделение физиотерапии и реабилитации.

Будучи по первой специальности хирургом-ортопедом, Татьяна Андреевна как никто другой понимала важность оперативного этапа в коррекции суставных деформаций и контрактур у детей с артритами. Совместно со специалистами Детской городской больницы №19 им. Т.С. Зацепина она разрабатывала показания и противопоказания к хирургическому лечению детей с ЮА.

Цель реабилитации – не только восстановление и поддержание удовлетворительной функции суставов, но и максимально полное восстановление нормаль-

ной жизни ребенка с хроническим артритом. А это невозможно без адекватной коррекции психологических проблем, порождаемых хроническим заболеванием, постоянным ощущением боли, оторванности от семьи и друзей в связи с необходимостью повторных госпитализаций.

Т.А. Шелепина пристально изучает психологические изменения у детей с ревматическими заболеваниями и возможности их коррекции, а также полноценного обучения и социальной адаптации. Она инициировала работу в таком актуальном направлении, как оценка качества жизни пациентов с ЮА. Каждое утро сотрудники детского отделения видят Татьяну Андреевну, беседующую с очередным маленьким пациентом, который всегда проникается доверием к этому чуткому и доброму доктору. Результатом такой работы стало создание психологической службы в составе детского отделения института.

Много внимания уделяет Татьяна Андреевна и вопросам санаторно-курортного лечения своих пациентов. В том, что этот вид помощи становится все доступнее для больных ЮА, тоже ее заслуга.

Т.А. Шелепина всегда готова поделиться своими профессиональными знаниями и наработками. Многие годы она совмещала работу в детском отделении института с преподаванием на кафедре детской ревматологии ФППО ММА им. И.М. Сеченова, где занимала должность профессора.

Т.А. Шелепина – постоянный участник съездов и конференций, посвященных вопросам детской ревматологии в нашей стране и за рубежом. Ее выступления пользуются неизменным успехом. Она – автор многочисленных статей в отечественных и зарубежных изданиях.

Все, кто работают с Т.А. Шелепиной, знают, что она не только прекрасный врач и ученый, но и замечательный доброжелательный человек, друг и наставник, способный поддержать коллегу в тяжелую минуту, а если надо, взять ответственность на себя. Татьяну Андреевну отличают глубокая внутренняя культура, великолепное знание литературы, любовь к классической музыке. Ее удивительное чувство юмора известно всем сотрудникам детского отделения.

Свой юбилей Татьяна Андреевна встречает в расцвете профессионального мастерства, полная сил, замыслов и энергии.

*Коллектив ФГБУ «НИИР» РАМН  
поздравляет дорогую Татьяну Андреевну  
с замечательным юбилеем и желает ей счастья  
и благополучия, крепкого здоровья и еще многих лет  
успешной работы на благо маленьких пациентов  
и российской ревматологии.*