

Русскоязычная версия Easy-BILAG (Easy-the British Isles Lupus Assessment Group – облегченный индекс Группы оценки волчанки на Британских островах) [21]

		ОЦЕНКА А - Е												
		СИМПТОМЫ (ПУНКТ)						СОКРАЩЕННЫЙ ГЛОССАРИЙ						
Ключ	МСК	Кожные высыпания тяжелой степени	Любая волчаночная сыпь, кроме панникулита, буллезного поражения и агиноневротического отека с вовлечением >18% ППТ	0	1	2	3	4						
		Кожные высыпания легкой степени	Как указано выше, но <18% ППТ. При склеровой сыпи: наблюдаются врачом и присутствуют по крайней мере недельно	0	1	2	3	4						
		Изъязвление слизистых тяжелой степени	Ограничивающее функцию (значительно затрудняющее прием внутрь), обширное и глубокое. Наблюдается врачом	0	1	2	3	4						
		Изъязвление слизистых легкой степени	Локализованное и/или не ограничивающее функцию изъязвление	0	1	2	3	4						
		Алопеция тяжелой степени	Обнаруживаемое клинически (диффузное или гнездное) выпадение волос с воспалением / покраснением кожи головы	0	1	2	3	4						
		Алопеция легкой степени	Диффузное или гнездное выпадение волос без воспаления кожи головы (обнаруживается клинически / по анамнезу)	0	1	2	3	4						
		Дигитальные инфаркты/узелковый васкулит	Локализованные одиночные/множественные инфаркт(ы) пальцев или болезненные эритематозные узелки	0	1	2	3	4						
		Периунгвальная эритема / ознобление	Ознобление – локализованное воспалительное поражение (с возможным изъязвлением), вызванное воздействием холода	0	1	2	3	4						
		Другие проявления	Агиноневротический отек, панникулит, кожный васкулит или осколочные кровоизлияния	Нет	ДА → следующая страница									
		Артрит тяжелой степени	Наблюдаемые синовит ≥2 суставов + значимое снижение объема движений и повседневной активности в течение нескольких дней за последние 4 нед	0	1	2	3	4						
Все	Сердечно-легочные	Артрит средней степени, тендинит или теносинивит	≥1 сустав (при осмотре / в анамнезе), умеренное снижение объема движений в течение нескольких дней за последние 4 нед	0	1	2	3	4						
		Артрит легкой степени, артракгия или миалгия	Воспалительная боль в суставах/мышцах	0	1	2	3	4						
		Другие проявления	Миозит	Нет	ДА → следующая страница									
		Плеврит/перикардит	Убедительные физикальные данные и/или данные анамнеза. Не заполняйте, если не уверены	0	1	2	3	4						
Все	Нейропсихиатрические	Плевральный выпот и одышка	Требуется инструментальное подтверждение	0	1	2	3	4						
		Интерстициальный альвеолит/пневмонит	Требуется инструментальное подтверждение. Скорректированный Kco <70% нормы или снижение на >20%	0	1	2	3	4						
		Другие проявления	Любые другие кардиореспираторные проявления СКВ	Нет	ДА → следующая страница									
		Мононевропатия (одиночная или множественная)	Требуется электронейрографическое подтверждение	0	1	2	3	4						
Все	Гематологические	Полиневропатия	Острый симметричный дистальный чувствительный и/или двигательный дефицит (инструментально подтвержденный)	0	1	2	3	4						
		Судорожное расстройство	Независимое описание судорожного синдрома надежным свидетелем	0	1	2	3	4						
		Другие проявления	Любые другие нейропсихиатрические проявления СКВ	Нет	ДА → следующая страница									
		Общий анализ крови			E	D	C	B	A					
Гематологические	Гематологические	Обводите значения только в случае, если это связано с активностью СКВ, исключая лекарственные причины, дефицит железа и т.д.	БЕЗ признаков гемолиза С признаками гемолиза Лейкоциты, $\times 10^9/\text{л}$ Нейтрофилы, $\times 10^9/\text{л}$ Лимфоциты, $\times 10^9/\text{л}$ Тромбоциты, $\times 10^9/\text{л}$	Никогда	>109	80-109	<80							
		Другие проявления	Тромботическая тромбоцитопеническая пурпурра или изолированная позитивная проба Кумбса	Нет	ДА → следующая страница									
Желудочно-кишечные								Офтальмологические						
Если есть → следующая страница								Если есть → следующая страница						
Для следующих систем обведите все применимое и суммируйте баллы, чтобы определить оценку домена														
Общие	Конституциональные													
		Лихорадка	Задокументированная температура тела >37.5 °C (инфекции исключены)	0	10	1000	1000	1000						
		Потеря веса	Непреднамеренная потеря веса >5% в течение 1 мес в связи с СКВ	0	10	100	100	100	100					
		Лимфаденопатия или спленомегалия	Лимфатический узел >1 см в диаметре	0	10	100	100	100	100					
		Анорексия	В связи с активностью СКВ	0	10	100	100	100	100					
Почечные	Почечные	Выберите все, что применимо:	Нефрбиопсия за последние 3 мес?	1000	Активный мочевой осадок?	1000	Нефротический синдром?	100						
		Отношение белок/креатинин в моче, мг/ммоль или эквивалент.	25-50 или >25 и улучшение на ≥25%	1	50-100 и без улучшения	10	>100 и без улучшения	1000						
		Выбрать 1:	СКФ, мл/мин/1.73m ² . Выбрать 1:	<80 мл/мин и <67% от предыдущего	100		<50 мл/мин и предыдущий >50	100						
		Креатинин сыворотки. Выбрать 1:	>130 мкмоль/л и >130% от предыдущего	100		>130 мкмоль/л и >115% предыдущий	10							
		АД, мм.рт.ст.	Повышение АД (↑ до >170/110 в течение месяца с изменениями сетчатки)	100		АД >140/90 и ↑ на 30 САД или 15 ДАД	1							

СИМПТОМЫ (ПУНКТ)

СОКРАЩЕННЫЙ ГЛОССАРИЙ

	Не вызывается	Улучшне	Без динамики	Ухудшение	Новый
Волчаночный перитонит	Серозит, проявляющийся острым животом с симптомами раздражения брюшины	0	1	2	3 4
Абдоминальный серозит или асцит	Не проявляется в виде острого живота	0	1	2	3 4
Волчаночный энтерит/колит	Васкулит или воспаление тонкой или толстой кишки, подтвержденные визуализацией и/или биопсией	0	1	2	3 4
Мальабсорбция	Диарея + аномальное всасывание D-ксилозы / ↑ потери жиров с калом. Исключить целиакию и васкулит кишечника	0	1	2	3 4
Энтеропатия, приводящая к потере белка	Смотрите детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
Псевдообструкция кишечника	Подострая кишечная непроходимость вследствие гипомоторики кишечника	0	1	2	3 4
Волчаночный гепатит	Повышение уровня трансаминаз, без специфических аутоантител для аутоиммунного гепатита. Исключить лекарственный и вирусный гепатит	0	1	2	3 4
Острый волчаночный холецистит	Исключить камни в желчном пузыре или инфекцию	0	1	2	3 4
Острый волчаночный панкреатит	Обычно ассоциирован с вовлечением нескольких систем органов	0	1	2	3 4

Желудочно-кишечные

Офтальмологические

МСК

Сердечно-легочные

Нейропсихиатрические

Гематология

Воспаление орбиты/миозит/протоз	Воспаление орбиты + миозит/отек/протоз экстраокулярной мышцы. Требуется визуализация	0	1	2	3 4
Кератит тяжелой степени	Угроза потери зрения. Включает расплавление роговицы и периферический язвенный кератит	0	1	2	3 4
Кератит легкой степени	Без угрозы потери зрения	0	1	2	3 4
Переднийuveит		0	1	2	3 4
Заднийuveит/васкулит сетчатки тяжелой степени	Угроза потери зрения и/или васкулит сетчатки не вызваны вазоокклюзионным заболеванием	0	1	2	3 4
Заднийuveит/васкулит сетчатки легкой степени	Без угрозы потери зрения. Не вызваны вазоокклюзионным заболеванием	0	1	2	3 4
Эпиклерит		0	1	2	3 4
Склерит тяжелой степени	Некротизирующий передний склерит. Передний и/или задний склерит, требующий системной терапии	0	1	2	3 4
Склерит легкой степени	Передний/задний склерит, не требующий системной терапии глюкокортикоидами	0	1	2	3 4
Вазоокклюзионное заболевание сетчатки/сосудистой оболочки	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
Изолированные (очаговые) «ватообразные инфильтраты» сетчатки	Также известны как цистоидные тела	0	1	2	3 4
Неврит зрительного нерва	Исключить переднюю ишемическую оптическую невропатию	0	1	2	3 4
Передняя ишемическая оптическая невропатия	Потеря зрения с бледным отечным диском зрительного нерва вследствие окклюзии задних цилиарных артерий	0	1	2	3 4

Другие проявления на странице 1: запишите здесь и обновите оценку для этого домена на первой странице:

Кожно-спазматические	Ангионевротический отек тяжелой степени	Уртикарный вариант в подкожном, подслизистом и глубоком слоях кожи. Потенциально жизнеугрожающий	0	1	2	3 4
	Ангионевротический отек легкой степени	Как выше, но не жизнеугрожающий	0	1	2	3 4
	Панникулит/буллезная волчанка тяжелой степени	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Панникулит/буллезная волчанка легкой степени	Поражает <9% ППТ и не соответствует критериям тяжелого панникулита	0	1	2	3 4
	Обширный кожный васкулит/тромбоз	Кожный васкулит/тромбоз → обширная гангrena/изъязвление/инфаркт кожи	0	1	2	3 4
	Осколочные кровоизлияния		0	1	2	3 4

	Миозит тяжелой степени	Значительное ↑ уровня мышечных ферментов и значимая мышечная слабость	0	1	2	3 4
	Миозит легкой степени	Значительное ↑ уровня мышечных ферментов + миалгия без значимой мышечной слабости	0	1	2	3 4

	Миокардит легкой степени	↑ уровня сердечных ферментов и/или изменения на ЭКГ. Отсутствие сердечной недостаточности/аритмии/дисфункции клапанов	0	1	2	3 4
	Мио-/эндокардит + сердечная недостаточность	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Аритмия	Вследствие миокардита / неинфекционного воспаления. Требуется подтверждающая ЭКГ	0	1	2	3 4
	Новая клапанная дисфункция	Вследствие миокардита / неинфекционного воспаления. Требуется подтверждающая визуализация	0	1	2	3 4
	Тампонада сердца	Требуется подтверждающая визуализация	0	1	2	3 4
	Легочное кровотечение/васкулит	С кровохарканьем, и/или одышкой, и/или легочной гипертензией. Требуются визуализация и/или гистологическое подтверждение.	0	1	2	3 4
	Синдром поджелудочного легкого	Острое ↓ объемов легких (<70% прогнозируемого) + нормальный уровень корректированного Ксо. Дисфункция диафрагмы	0	1	2	3 4
	Аортит	+/- визуально подтвержденное расслоение, хромота, шумы или несоответствие АД >10 мм рт. ст.	0	1	2	3 4
	Васкулит коронарных артерий	Визуализация признаков неатероматозного сужения / обструкции / аневризмы коронарных артерий	0	1	2	3 4

	Асептический менингит	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Церебральный васкулит	С признаками васкулита другой системы органов. Подтвержден визуализацией и/или биопсией	0	1	2	3 4
	Демиелинизирующий синдром	Изолированное поражение белого вещества + неврологический дефицит. Идеально ≥1 предыдущее зарегистрированное событие. Исключить рассеянный склероз	0	1	2	3 4
	Миелопатия	Острое начало, быстро развивающийся парапарез, квадрипарез и/или чувствительный дефицит. Исключить объемные образования головного мозга	0	1	2	3 4
	Острое состояние спутанности сознания	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Психоз	Бред и/или галлюцинации. Исключить первичное психотическое расстройство, прием наркотиков или состояние делирия	0	1	2	3 4
	Острая воспалительная демиелинизирующая полирadicулоневропатия	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Невропатия черепно-мозговых нервов	Исключить оптическую невропатию, которая классифицирована в офтальмологической системе	0	1	2	3 4
	Плексопатия	Требуется электронейрографическое подтверждение	0	1	2	3 4
	Когнитивная дисфункция	Ограничивающая повседневную активность. Включает внимание, память, речь, зрительно-пространственные, психомоторные нарушения	0	1	2	3 4
	Эпилептический статус	Эпилептический приступ или серия приступов продолжительностью >30 мин без полного восстановления до исходного уровня	0	1	2	3 4
	Цереброваскулярная болезнь	Не васкулит. См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Двигательное расстройство	Исключить лекарственно-индуцированное	0	1	2	3 4
	Автономное (вегетативное) расстройство	См. детализированный глоссарий	0	1	2	3 4
	Мозжечковая атаксия	Изолированная от других проявлений поражения ЦНС мозжечковая атаксия, обычно подострая	0	1	2	3 4
	Тяжелая головная боль при СКВ	Постоянная, ограничивающая функциональность, невосприимчивая к наркотическим анальгетикам >3 дней. Исключить объемные образования и инфекции ЦНС	0	1	2	3 4
	Головная боль вследствие ВЧ-гипертензии	Исключить тромбоз венозных синусов	0	1	2	3 4

	Тромботическая тромбоцитопеническая пурпурा	Микроangiопатическая гемолитическая анемия + тромбоцитопения. Другие причины исключены	0	1	2	3 4
	Проба Кумбса (изолированная)	Без признаков гемолиза			Негативная	Позитивная